

ผู้คนมากมายทราบถึงความพิเศษของชอคโกแลต มามากกว่า 2000 ปี
ณ เวลานั้นก็ทราบว่ามันจะทำให้อารมณ์ดี และเป็นผลประโยชน์อย่างยิ่ง
สำหรับผิวหนัง

การนวดผ่อนคลายด้วยชอคโกแลตนี้ เป็นการกระทำที่มากกว่าความหรูหรา
ฟุ่มเฟือย ชอคโกแลตมีส่วนประกอบที่สำคัญที่จำเป็นต่ออวัยวะของร่างกาย
รวมถึงวิตามิน กรดอะมิโน แร่ธาตุ และ เอ็นไซม์ โพลีฟีนอล ซึ่งจะเป็นผลดี
ในการกำจัดสารพิษตกค้าง โกลโกในชอคโกแลตเป็นอนุมูลอิสระที่จะซึม
ซาบเข้าไปในร่างกาย และมีผลในการกระตุ้นประสาทอย่างนุ่มนวล ซึ่งเป็น
การลดความเครียด และสร้างความแข็งแรงให้เส้นประสาท และมันอาจทำ
ให้เกิดความประหลาดใจเมื่อทราบว่าชอคโกแลตสามารถเพิ่มปริมาณแคลลอ
รีสำหรับผู้คนจำนวนมากได้ เมื่อใช้ชอคโกแลตกับผิวหนัง ชอคโกแลตจะ
ทำปฏิกิริยาตรงกันข้าม Theobromine ที่มีอยู่ในโกโก้มีผลต่อ หลอดเลือด
ในผิวหนังและกระตุ้นการเผาผลาญ ช่วยในการเผาผลาญไขมันและทำการ
ป้องกันเซลล์ไลท์ การนวดนี้ยังจะปรับปรุงโครงสร้างของผิวหนัง เพราะ
ว่าชอคโกแลตอุดมไปด้วยแร่ธาตุข้างต้น แมกนีเซียม โพตัสเซียม และ
แคลเซียม ซึ่งเป็นองค์ประกอบสำคัญที่ทำให้เซลล์มีสุขภาพดี
เจริญเติบโต และเกิดขึ้นใหม่ ริวรอยของผิวลบบเลือนลง ผิวหนังมีลักษณะ
เรียบเนียนขึ้น นุ่มนวล และดูอ่อนเยาว์ยิ่งขึ้น

ผลที่ดีขึ้นจากการนวดด้วยชอคโกแลต

* มีผลกระทบที่ดีต่อหัวใจ และการล้างสารพิษ (ชำระล้างสิ่งที่ไม่พึง
ปรารถนา และสารพิษตกค้างจากร่างกาย)

* บำรุง และฟื้นฟูผิวหนัง

