

การนวดแผนไทยเป็นการนวดเพื่อบำบัดโรคในระยะยาว มีหลักการอยู่เป็นเบื้องหลังของการนวดแผนไทยซึ่งเป็นทฤษฎีเกี่ยวกับพลังงานแฝงที่มองไม่เห็น (นิกายเซ็น) ที่มีอยู่ในร่างกายมนุษย์ พื้นฐานของการนวดแผนไทยเป็นการเลือกในการกดจุดที่สำคัญที่สุดที่เกี่ยวกับพลังงานดังกล่าว การนวดนี้มีผลกระทบกับจุดพลังงานและทำให้พลังงานไหลผ่านในร่างกายมนุษย์ การนวดบำบัดเป็นการเปิดเส้นทางที่ปิดกั้น ช่วยให้มีการไหลผ่านของพลังงานได้ดี และช่วยให้ท่านมีสุขภาพที่ดี

ทฤษฎีดังกล่าวเป็นพื้นฐานมาจากวิชาที่ว่าด้วยโยคะ ซึ่งเป็นหลักเกณฑ์ของระบบการฝังเข็มของคนจีน และการกดจุดของคนญี่ปุ่น ระบบ "ชิตส์" เชิญท่านมาทำการทดสอบความรู้สึกของความสบาย และผ่อนคลาย สัมผัสบรรยากาศการนวดแผนไทยที่ให้มิตรไมตรีที่ ไทยฟิต (Thai Fit) ณ กรุงปารีสจะผ่อนคลายคุณจากความเครียด นำมิตรภาพและรอยยิ้มสู่ใบหน้าคุณ

การนวดที่ Thai Fit Studio

นวดผ่อนคลายทั่วไป	60 และ 120 นาที
นวดหลัง	30 และ 60 นาที
นวดศรีษะ	30 และ 60 นาที
นวดหัวเข่า	30 นาที

